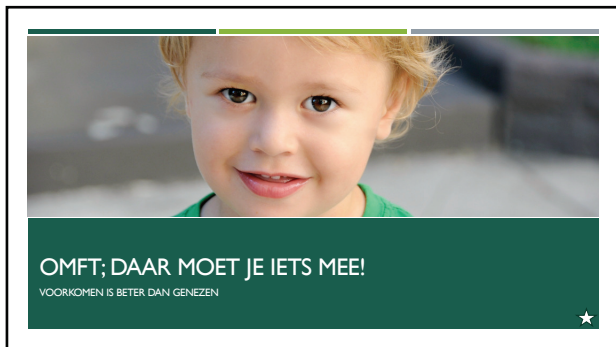
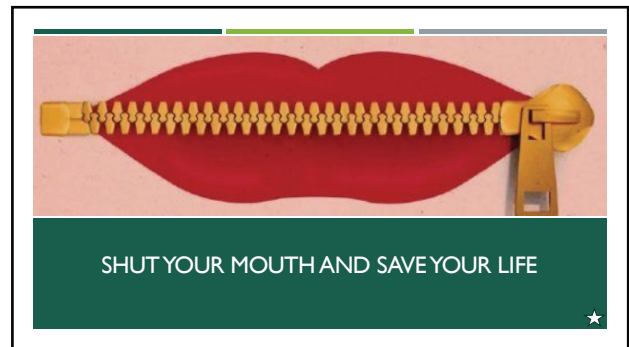




1



2

LISET MAAS - HOUTEKAMER



- Logopedist – OMFT therapeut
- Logopediepraktijk Arnhemuiden
- OMFT Zeeland (Arnhemuiden – Middelburg)
- Kwaliteitsregister OMFT
- OMFT-docent

OMFT.info

3

MIRANDA KUSTERS

- Logopedist – OMFT therapeut
- Tussen Neus en Lippen
- Academie voor Kindertandheelkunde
- Opleiding tot Buteykotherapeut




Tussen Neus & Lippen
logopedie voor rechte tanden

4



MONDADEMEN

"YOUR EYE DOES NOT SEE WHAT YOUR BRAIN DOES NOT KNOW"

GERMAN O. RAMIREZ-YANEZ

5

HOE ONTSTAAT SPIERSLAPTE IN HET ORO-FACIAAL GEBIED?

GEVOLG... MONDADEMEN

- Flesvoeding
- Zuiggewoonten
- Zacht voedsel
- Tuitbekers
- Astma/allergieën



6

WANNEER DE MOND OPEN STAAT...

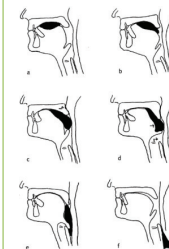


- Lage tongpositie in rust
- Afwijkend slikpatroon
- Afwijkende articulatie
- KNO-problematiek
- Cariës

... gevolgen op het eerste gezicht

7

DE SLIK



Correcte slik

Afwijkende slik

8

GEVOLGEN MONDADEMEN

- Lage tongpositie in rust
- Afwijkend slikpatroon
- Afwijkende articulatie



9

Dr. German Ramirez-Yañez
www.auroakidsdentistry.org
www.kidmalocclusions.com

10

GEVOLGEN MONDADEMEN

KNO-problematiek

- Bacteriën komen rechtstreeks in je keel en luchtwegen als je door je mond ademt
- Slijm hoopt zich op in je neus; voedingsbron voor bacteriën van waaruit ontstekingen kunnen ontstaan



11

GEVOLGEN MONDADEMEN



KNO-problematiek

- Minder vaak slikken zorgt voor minder ontluchting van het middenoor, waardoor vocht zich kan ophopen
- Foutieve slik → achterkant tong omhoog → positieve druk in de pharynx → stuw van afvalstoffen in de buis van Eustachius, dus geen reiniging van het middenoor → terugkerende oorontstekingen



12

GEVOLGEN MONDADEMEN

Cariës en tandvleesproblemen

- Hoeveelheid speeksel in de mond vermindert
- Zuurtegraad van het speeksel verandert doordat je minder slikt

Het gebit is hierdoor minder beschermt tegen cariës en tandvleesontstekingen



13

VERSTREKKENDE
GEVOLGEN VAN MONDADEMENAfwijkende groei
kaakAfwijkende stand
tanden/kiezenAfwijkende
ontwikkeling gezichtOnderontwikkelde
upper-airwayAfwijkende
ademhaling
(SDB-hypopneu-
apneu-snurken)Afwijkende houding
(pro-positie hoofd-
lordose-kyphose)

14

75% VAN DE KINDEREN IN GEÏNDUSTRIALISEERDE
LANDEN ONTWIKKELT TEGENWOORDIG EEN AFWIJKEND
GEBIT T.G.V. AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN!

EEN VERSTOORD EVENWICHT IS EEN FEIT...

Duimzuigen
Vingerzuigen
Speenzuigen
Lipzuigen
Tongzuigen



Liplikken
Nagelbijten
Vingerbijten
Penbijten
Mondademem

15

GROEI KAAK
STAND TANDEN/KIEZEN

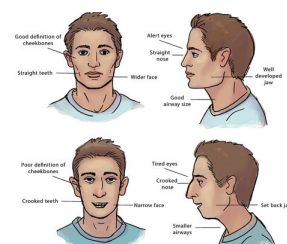
- Lage tongligging in rust
- Bovenkaak wordt onvoldoende verbreed, daardoor ruimtegebrek (crowding) en kruisbeten



16



17

ONTWIKKELING
GEZICHT

18

ADEMHALING



Sleep Disordered Breathing

- Mondademers snurken vaker door belemmering van de luchtweg, bijv. door de tong die niet wordt aangezogen of door vergrote keel- en/of neusamandel
- Mondademers hebben een kleinere luchtweg door naar achter liggende boven- en onderkaak
- Hierdoor risico op Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS)



19

SDB

Kenmerken SDB (Sleep Disordered Breathing)

- Frequent snurken of zwaar ademen
- Stokkende ademhaling of stoppen met ademen tijdens slapen
- Onrustig slapen
- Klemmen of knarsen
- Gedrags- of concentratieproblemen of slaperigheid overdag
- Abnormale slaaphouding (hoofd naar achteren gebogen)
- Overmatig transpireren
- Bedplassen (opnieuw)
- Ochtendhoofdpijn



20

SDB

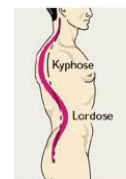
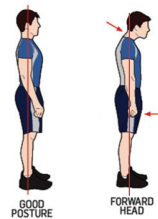


Risico's SDB

- Hoge bloeddruk
- Hart- en vaatziekten
- Leerproblemen
- Neurocognitieve stoornissen (bijv. problemen op het gebied van aandacht en geheugenproblemen)
- Problemen met het reguleren van emoties
- Insuline resistentie



21



HOUDING

22

LATEN WE
SAMEN KIJKEN
NAAR...

- Baby's
- Peuters – kleuters
- 6 – 8 jarigen
- 9 – 12 jarige
- Pubers
- Adolescenten



23

LIP- EN OF TONG-TIE

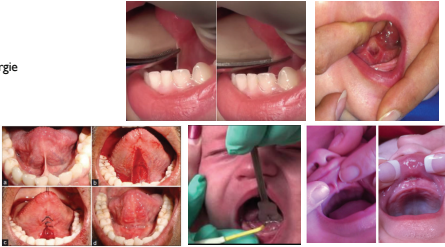


- Incidentie tong-tie 5 – 10 % (...22%)
- Embryologische anatomische misvorming
- Mannen : vrouwen = 3 : 1
- Middellijndefect in het gelaat, neigt naar familiair
- Gevolg: onderontwikkeld en te smal palatum
- Lipbandje beperkt = tongbandje beperkt
- Risicofactor SDB

24

CORRECTIE LIP- EN/OF TONGBANDJE JONGE KINDEREN

- Knippen
- Laseren/elektrochirurgie
- Nabehandeling
 - stretchen
 - massage
- Frenulectomie



25

PEUTERS KLEUTERS

Zuiggewoonten



29-03-2018

27-09-2018

26

6-8 JARIGEN



VORM volgt FUNCTIE



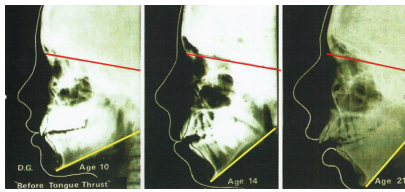
27

9 – 12 JARIGEN




28

GEVOLGEN MONDADEMHALING OP LATERE LEEFTIJD



D.G. Age 10
"Before Tongue Thrust"

Age 14

Age 21

Dit meisje ontwikkelde op latere leeftijd een open mondhouding t.g.v. het houden van hamsters, waar ze allergisch voor bleek te zijn. Kijk wat er gebeurt met het gebit en de kaakhoek.

Onderzoek van Linder-Aronsens 1993

Ook een facialisparese heeft gevolgen voor het gebit!

29

ADOLESCENTEN

- CMD (cranio mandibulaire dysfunctie)
- PDS (pijn dysfunctie syndroom)
- TMD (temporo mandibulaire dysfunctie)



30

- **Afwijkend mondgedrag**
tandenknarsen – kaakklemmen - mondademen
- **Afwijkende stand van kiezen en tanden**
- Afwijkingen aan de wervelkolom (in het halsgebied)
- Langdurige overbelasting van het kaakgewricht met eventuele vervorming van het gewrichts-kraakbeen
- Afwijkende bewegingen van het kauwstelsel die een gewoonte zijn geworden
- Stress
- Bepaalde persoonlijkheidskenmerken
- Algemene gezondheid

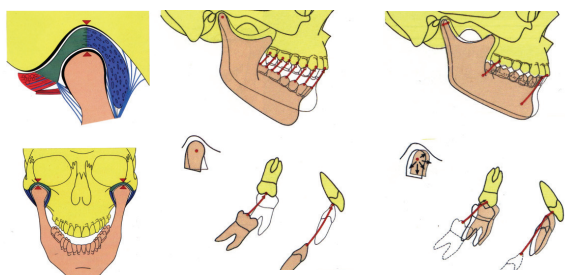
CMD
 VAAK EEN
 COMBINATIE
 VAN OORZAKEN

31

SYMPTOMEN CMD

- Pijn in het kaakgewricht of aan de onderkaak
- Uitstralingspijn naar het hoofd, hals, nek en schouders
- Beperkte bewegingsmogelijkheid van de kaak, met name bij het openen van de mond
- Geluiden van het kaakgewricht zoals knappen of kraken
- Een stijf of dik gevoel rond het kaakgewricht
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Slikproblemen
- Oorpijn – oorsuizen
- Veranderde smaak
- Spiervermoeidheid

32



33

Oro-myofunctionele therapie is een oefentherapie die gericht is op het herstellen van een verstoord evenwicht in het functioneren van de spieren in en om de mond.

DEZE JONGEN KOMT MORGEN BIJ JOU IN DE PRAKTIJK...

EN DAN?

OMFT...
 WANT DAAR KUN JE WAT MEE!

34

WAT IS

!
belangrijk

- OMFT voor orthodontie
- OMFT tijdens orthodontie
- Motivatie
- Doorzettingsvermogen
- Ondersteuning thuisfront
- Creativiteit OMFT-therapeut

35

DOELEN OMFT
 TOT 6 JAAR

- Afleren zuiggewoonten
- Afleren bijtgewoonten
- Versterken mondspieren
- Verkrijgen mondsluiting - neusademhaling
- (verkrijgen goede tongplaatsing)



36

**DOELEN OMFT
> 6 JAAR**

- Afleren zuig- en bijtgewoonten
- Aanleren lipsluiting/neusademhaling
- Aanleren goede tongpositie in rust
- Aanleren goede tongpositie bij slikken
- Aanleren goede tongpositie bij spreken
- Automatiseren van het aangeleerde gedrag

voor 2 maanden 6 maanden

37

myobrace®
ADVANCED APPLIANCE SYSTEM

FOR JUNIORS FOR KIDS FOR TEENS FOR ADULTS

MYOBRACE

38

RESULTAAT OMFT

A Nov '18 / Mrt '19 B Mei '14 C Feb '18 D Jun '19 E Okt '19

39

OMFT, DAAR MOET JE IETS MEE!
JONG GELEERD IS OUD GEDAAN!

**VOORKOM
MONDADEMEN !**

40

BRONNEN

- Amiri, S., AbdollahiFakhim, S., Lotfi, A., Bayazian, G., Sohrabpour, M., & Hemmatjoo, T. (2015). Effect of adenotonsillectomy on ADHD symptoms of children with adenotonsillar hypertrophy and sleep disordered breathing. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, 79(8), 1213–1217. <https://doi.org/10.1016/j.ijporl.2015.05.015>
- Baxter, R. (2018). *Tongue-Tied: How a Tiny String Under the Tongue Impacts Nursing, Speech, Feeding, and More*. Alabama: Alabama Tongue-Tie Center.
- Bertrand, J., Hoste, S., & Carels, C. (2008). De relatie tussen malocclusie en kauwfunctie. *Ned Tijdschr Tandheelkd*, 115, 388–393.
- Camacho, M., Cortal, V., Abdullatif, J., Zaghi, S., Ruoff, C. M., Capasso, R., & Kushida, C. A. (2015). Myofunctional Therapy to Treat Obstructive Sleep Apnea: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sleep*, 38(5), 669–675. <https://doi.org/10.5665/sleep.4652>
- Catlin, G. (1861). *Shut Your Mouth and Save Your Life*. Boston: Health Publishing Company.
- Guilleminault, C., & Sullivan, S. (2014). Towards Restoration of Continuous Nasal Breathing as the Ultimate Treatment Goal in Pediatric Obstructive Sleep Apnea. *Erliwen Archive*, 1(1).
- Harari, D., Redlich, M., Miri, S., Hamud, T., & Gross, M. (2010). The effect of mouth breathing versus nasal breathing on dentofacial and craniofacial development in orthodontic patients. *The Laryngoscope*, 120(10), 2089–2093. <https://doi.org/10.1002/lary.20991>
- Kahn, S., & Ehrlich, P. R. (2018). *Jaws: The Story of a Hidden Epidemic*. Stanford, California: Stanford University Press.

41

BRONNEN

- Kostlow, L. A. (2016). *SOS 4 TOT5*. Troy: The Troy Book Makers.
- Moimaz, S. A. S., Garbin, A. J. I., Lima, A. M. C., Loll, L. F., Saliba, O., & Garbin, C. A. A. S. (2014). Longitudinal study of habits leading to malocclusion development in childhood. *BMC Oral Health*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/1472-6831-14-96>
- Liem, E. (2019). *Sleep Disorders in Pediatric Dentistry*. Switzerland: Springer Nature Switzerland.
- Malhotra, S., Nagar, A., Gupta, V., Pandey, R., & Agarwal, S. (2012). The effect of mouth breathing on dentofacial morphology of growing child. *Journal of Indian Society of Pedodontics and Preventive Dentistry*, 30(1), 27. <https://doi.org/10.4103/0970-4388.95572>
- Mitchell, R. B., & Kelly, J. (2007). Behavioral Changes in Children With Mild Sleep-Disordered Breathing or Obstructive Sleep Apnea After Adenotonsillectomy. *The Laryngoscope*, 117(9), 1685–1688. <https://doi.org/10.1097/MLG.0b013e318093edd7>
- Ramirez-Yañez, G., & Farell, C. (2017). *Guiding craniofacial growth and development with The Myobrace System*. Australia: Myofunctional Research.
- Villa, M., Evangelisti, M., Barreto, M., Cecili, M., & Kaditis, A. (ter perse). Short lingual frenulum as a risk factor for sleep-disordered breathing in school-age children. *Sleep Medicine*. Geraadpleegd van <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2019.09.019>

42